

# 准备好应对 突发威胁

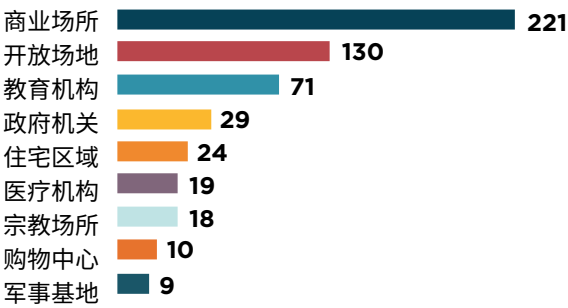
突发威胁情况难以预测且十分危险。了解如何应对，可以挽救您的生命。



您知道吗...

**532** 起枪击案经 FBI 立案确认  
(2000 年至 2023 年)。

案件发生地点



2000 年至 2023 年枪击案统计



来源：FBI 美国枪击案统计 (2000 年至 2019 年 20 年回顾、2020 年、2021 年、2022 年和 2023 年)

## 进入某个场所时

了解您的  
逃生路线

### 掩护

找到可以抵御子弹的地方来保护自己。

### 隐蔽

找到可以躲藏视线的地方。

请记住，如果您  
看到可疑情况，  
请说出来。

## 事件发生时如何确保安全

### 逃跑。



如果有安全的逃生路线，请立即离开该区域。

### 躲藏。



如果无法逃生，请找到安全的地方躲藏起来，并封锁入口

### 反击。



作为最后的手段，并且只有在您的生命处于迫在眉睫的危险之时，才对攻击者进行反击。

### 拨打 9-1-1。



告诉 911 接线员您的姓名、位置、攻击者的人数和描述，以及伤者的人数和位置。

#### 当执法人员到达时...

- 保持双手可见且空手。
- 表明您是幸存者。
- 避免指指点点或大喊大叫。
- 听从警察的指示。



执法人员的首要任务是通过解除威胁来防止发生进一步的悲剧。

这些行动可能看起来令人不安，包括可能从需要医疗救助或情绪激动的人身边走过。

威胁越快被解除，紧急医疗服务就能越快采取行动挽救生命。

#### 从事件中恢复

- 谈谈这件事。可以考虑通过 9-8-8 心理健康热线、心理健康或社会工作者、家人和朋友等资源来谈论您的感受和经历。
- 尊重您的感受。在经历了创伤性事件后，您可能会产生各种情绪。强烈的压力会产生类似于身体受伤的影响。
- 关掉电子设备，休息一下。限制您对互联网、电视、报纸或杂志的接触。

**拨打 3-1-1  
市府服务**

**拨打 9-8-8  
情感支持**