

## 准备好应对 火灾

家庭火灾是最常见的紧急情况类型。请了解如何保护自己、您爱的人和您的财产。



您知道吗...

只需 **30 秒** 即可将小火变成大火。\*



我们的家中充满了易燃材料，燃烧时会产生浓密的黑色**烟雾和有毒气体**，比火焰更容易致命。烟雾会使房间完全变黑，导致难以看清。一氧化碳是烟雾中最常见的毒物，它会让您感到昏昏欲睡，导致难以醒来并从家中逃走。

火灾警报响起后，  
您大约有  
**两分钟的时间逃生。**

### 火灾发生前

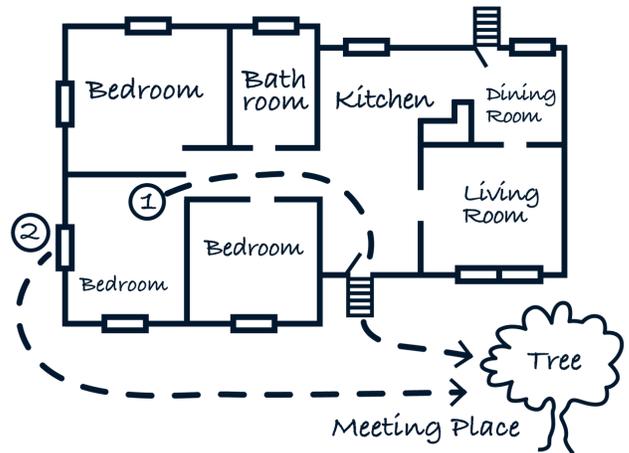
在每个卧室区域的内部和外部以及房屋的每一层都安装工作正常的烟雾报警器。在每个卧室门 10 英尺的范围内放置一个一氧化碳 (CO) 探测器。

每月测试您的烟雾报警器和 CO 探测器。接线报警器的电池需要每年更换两次，在夏令时和冬令时调整时进行更换。每 10 年更换一次报警器和探测器。如果您有听力障碍，请考虑使用带闪光灯或床头震动器的报警器。



照片来源：Mass Live（右上）和美国消防管理局（右下）。  
\* 波士顿消防局

- 为每个房间规划**两条逃生路线**，并与您的家人一起练习。
- 烹饪时要**注意食物**。
- 确保任何可能着火的东西**距离任何热源至少三英尺**，例如小型取暖器、散热器、炉子等。
- **将电器直接插入墙壁插座**。延长线仅供短期使用。检查电线，确保没有磨损或挤压。
- 切勿点**蜡烛并无人看管**。
- 为了应对任何紧急情况，请制定**应急计划**，准备**应急包**，并注册接收**紧急警报**。



## 火灾发生时

### 如果发生火灾...

仅在小火灾时使用灭火器。记住 **P-A-S-S**:

- 拉动 (**P**ull) 保险销。
- 对准 (**A**im) 火源底部。
- 缓慢挤压 (**S**queeze) 手柄。
- 左右扫动 (**S**weep) 喷嘴。



请扫描以了解五种类型的灭火器:



- 1 迅速**撤离**并留在室外。 **低下身子，赶紧走**。捂住脸。
- 2 **从上到下触摸门的背面，然后触摸门把手**。
  - 如果门是热的，请不要打开。
  - 如果门是温的，请缓慢打开门。
  - 如果火或烟雾涌入，请关闭门。
- 3 如果您无法逃生， **请在门下放置一条湿毛巾，并拨打 9-1-1**。如果下方没有火灾，请打开窗户，并挥舞颜色鲜艳的衣服或手电筒发出求救信号。
- 4 **一旦您安全到达室外，请拨打 9-1-1。**

### 火灾发生后

- 在当局宣布可以安全返回之前，请勿进入您的房屋。
- 丢弃任何暴露在高温或烟雾中的食物。
- 密切关注您的宠物。
- 注意您和您爱的人如何应对压力。

**拨打 311 | PVD311 应用程序**  
市府服务

**拨打 211**  
罗德岛联合劝募会

**拨打 988**  
情感支持