

# 为疫情

## 做好准备

COVID-19 疫情夺走了数百万人的生命。了解如何保护自己并阻止传染病的传播，可以挽救生命。



您知道吗...

美国东北部人口占全美的 18%，  
但 COVID-19 病例占全美的 22% \*



COVID-19 疫情突显了传染病对全球造成的干扰与影响严重——影响健康、贸易、教育、商业以及日常生活。虽然每种疾病的治疗方法不同，但通用的指引，可以帮助每个人在疫情期间，限制疾病传播并保持安全。

。

### 为疫情爆发做好准备



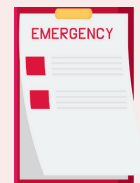
了解有关  
疾病的信息



为学校和商户  
企业可能关闭  
做好准备



收集  
应急包用品  
准备物资



制定  
应急计划



查看您的  
健康保险  
政策

在疫情期间 保持安全

## 保持距离



与他人保持 6 尺的距离

## 自我隔离



如果接触过感染者或出现症状，请按照 CDC 建议的时间进行隔离

## 实施保护



遵循指引,在公共场所或与他人接触时, 佩戴个人防护设备 (PPE)

## 拨打 9-1-1



如果您出现胸痛或呼吸急促，请拨打 9-1-1

### 保护自己和他人 阻止传染病的传播

- 及时接种最新疫苗
- 养成正确的洗手卫生习惯
- 生病时在家里休息
- 经常消毒接触的表面
- 咳嗽或打喷嚏时遮盖口鼻
- 在拥挤的室内场所应考虑佩戴口罩

### 接种疫苗

咨询医生有关接种疫苗  
这仍然是预防严重疾病的最佳方法



如果您认为自己出现了传染病症状，  
请**立即**联系您的医生

致电 311 | PVD311 应用程序  
市府服务

致电 211  
罗德岛联合劝募会  
(United Way of RI)

致电 988  
情绪援助