

ត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ អាកាសធាតុរដូវរងា

ព្រះរដូវរងាអាចមានរយៈពេលជាច្រើនថ្ងៃ។ ការរៀបចំ និងការយកចិត្តទុកដាក់លើការព្យាករណ៍ និងការដាស់តឿន មានសារៈសំខាន់ក្នុងការរក្សាសុវត្ថិភាព។



តើអ្នកដឹងទេ...

ការរកកកអាចកើតឡើងក្នុងរយៈពេលតិចជាង 10 នាទី*



ក្នុងពេលដែលអ្នកកំពុងរង់ចាំឡានក្រុងរបស់អ្នក ការរកកអាចកើតមាន! ខ្យល់បក់ខ្លាំងអាចបន្ថយការរកកឬការថយចុះកម្ដៅ។

ប្រហែល 70% នៃការរងរបសទាក់ទងនឹងទឹកកក និងព្រិលកើតឡើងនៅក្នុងរថយន្ត។

មុនពេលអាកាសធាតុរដូវរងា



រៀបចំផ្ទះរបស់អ្នក។

- រក្សាកម្ដៅរបស់អ្នកមិនទាបជាង 65°F ដើម្បីការពារបំពង់ដែលបង្កក។
- បង្អួច និងទ្វារការពារអាកាសធាតុ។
- សាកល្បងឧបករណ៍ចាប់ផ្ដើម និង CO ។
- ទុកអាហារ ទឹក និងការផ្គត់ផ្គង់ ដើម្បីត្រៀមទប់ទល់នឹងការដាច់ចរន្តអគ្គិសនី។
- ជម្រះព្រិលចេញពីបំពង់ផ្សេងនៃឡ។
- ពិនិត្យបំពង់ផ្សេងរបស់អ្នក។
- កុំប្រើចង្ក្រានឬឡសម្រាប់កំដៅ។



រៀបចំឡានរបស់អ្នក។

- បិទផ្លូវប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។
- ជម្រះបំពង់ផ្សេងនៃព្រិល និងទឹកកក។
- បង្កើតឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់សម្រាប់រថយន្តរបស់អ្នក។
- ទុកធុងហ្គាសឱ្យពេញ ដើម្បីជៀសវាងការរកក។
- ថែទាំ៖
- ពិនិត្យសម្ពាធសំបកកង់ និងជំនួសសំបកកង់ដែលពាក់។
- ពិនិត្យកម្រិតជំងឺរាស្ត្រកម្សាន្តហើយមានប្រព័ន្ធវិទ្យុសកម្មរបស់អ្នក។
- ជំនួសសារធាតុរាវរកក - wiper ជាមួយល្បាយរដូវរងារ។

សុវត្ថិភាពអាកាសធាតុត្រជាក់

ស្លៀកពាក់សម្រាប់អាកាសធាតុ



កន្សែងបង់ក ឬ ម៉ាសប៉ាក់ដែលគ្របដណ្តប់មុខនិងមាត់



មួក



ថ្នាំកូតដែលធន់នឹងទឹក។

ស្រោមដៃ ឬ ស្រោមដៃ



ស្បែកជើងដែលធន់នឹងទឹក។



ស្រទាប់ជាច្រើននៃសម្លៀកបំពាក់រលុង

សញ្ញានៃ FROSTBITE

- ការឈឺចាប់រមួលក្រពើឬស្លឹកអាចជាសញ្ញាដំបូងនៃការសាយសត្វ
- ស្បែកស ឬប្រផេះខៀវ
- ស្បែករឹង ឬក្រមួនខុសពីធម្មតា។

សញ្ញានៃការថយចុះកម្ដៅ

- ញ័រ
- ហត់នឿយ
- ភាពច្របូកច្របល់
- ញ័រដៃ
- ការបាត់បង់ការចងចាំ
- ការនិយាយអសុដេក
- ងងុយដេក

ហៅ 9-1-1

ស្វែងរកការយកចិត្តទុកដាក់ខាងវេជ្ជសាស្ត្រជាបន្ទាន់ ប្រសិនបើមានរណាម្នាក់កំពុងជួបប្រទះនូវការថយចុះកម្ដៅ ឬកកិត! ពេលកំពុងរង់ចាំ៖

- ប្រើទឹកក្ដៅ (មិនក្ដៅ) លើកន្លែងដែលកកិត។
- ដោះសម្លៀកបំពាក់សើមណាមួយ។
- ផឹកភេសជ្ជៈក្ដៅ។

សុវត្ថិភាពព្យួរដូរវងា

ដោយប្រើម៉ាស៊ីនភ្លើង

- តែងតែប្រើម៉ាស៊ីនភ្លើងនៅខាងក្រៅ។
- ប្រើខ្សែបន្ថែមដែលមានមុខងារឆ្លង។
- ទុកម៉ាស៊ីនភ្លើងឱ្យស្ងួត។
- ទុកឱ្យម៉ាស៊ីនត្រជាក់ចុះមុនពេលចាក់ប្រេង។

ជិះស្គីដោយសុវត្ថិភាព

ការអញ្ជាញអាចបង្កើនហានិភ័យនៃការគាំងបេះដូង។ ប្រសិនបើអ្នកមានសញ្ញាសូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 911។

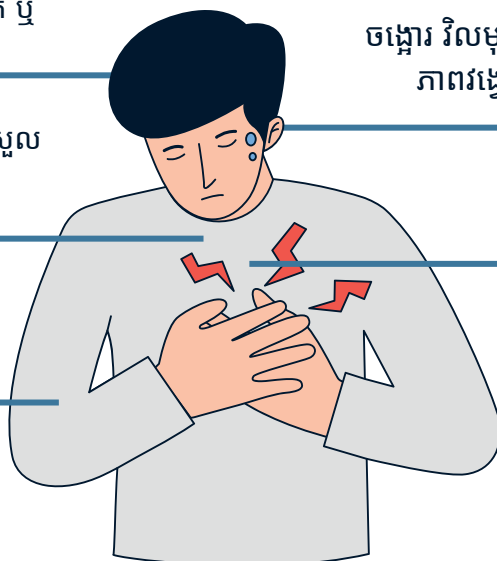
ឈឺត្រង់ថ្ពាម ក ឬ ខ្នង

ឈឺទ្រូង មិនស្រួល ឬសម្អាត

ភាពមិនស្រួលក្នុងមួយឬដៃទាំងពីរ

ចង្កោរ វិលមុខ ឬឈឺភាពរង្វង់ស្មារតី

ដង្ហើមខ្លី



911

គ្រាអាសន្ន

PVD311 Mobile App

សេវាកម្មទីក្រុង

CodeRED Mobile App

ការជូនដំណឹងពេលមានអាសន្ន

988

ការគាំទ្រអារម្មណ៍