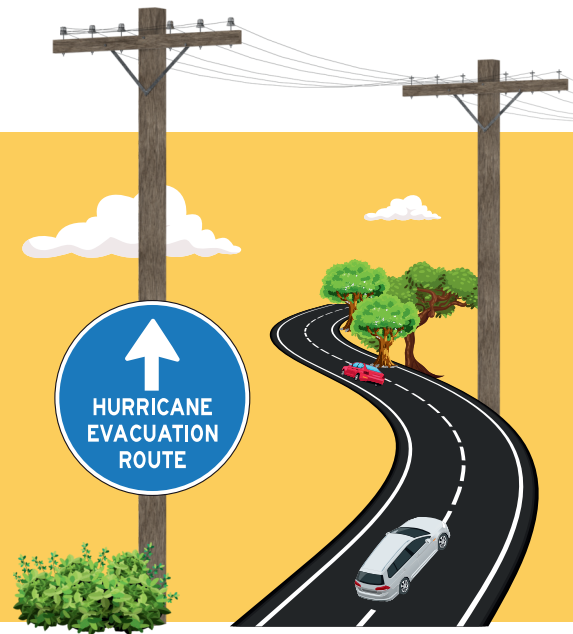


# ត្រៀមខ្លួនដើម្បី ជម្លៀស

ក្នុងករណីមានអាសន្ន ដូចជាខ្យល់ព្យុះ អ្នកប្រហែលជាត្រូវជម្លៀស  
ចេញយ៉ាងលឿន។ រៀនពីរបៀបការពារខ្លួនអ្នក មនុស្សជាទីស្រឡាញ់  
របស់អ្នក និងទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នក។



តើអ្នកដឹងទេ...

# 48%

ជនជាតិអាមេរិកបានបង្កើត  
និងអនុវត្តផែនការសង្គ្រោះ  
បន្ទាន់។

អ្នកស្រុកគួរតែរៀបចំខ្លួនដើម្បីចាកចេញ ប្រសិនបើការជម្លៀសដោយស្ម័គ្រចិត្តត្រូវបានណែនាំ ដោយសារលក្ខខណ្ឌត្រូវបានគេរំពឹងថានឹង  
ក្លាយទៅជាគ្រោះថ្នាក់។ ប្រសិនបើមានការជម្លៀសជាកាតព្វកិច្ចសម្រាប់តំបន់ដែលបានកំណត់នោះ ប្រជាពលរដ្ឋគួរតែជម្លៀសចេញជា  
បន្ទាន់ ព្រោះវានឹងមានការគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិត និងទ្រព្យសម្បត្តិ។

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវជម្លៀសចេញ សូមធ្វើតាមការណែនាំរបស់មន្ត្រីមូលដ្ឋាន។ ពួកគេនឹងដឹកនាំអ្នកទៅកាន់ផ្លូវជម្លៀស។ ផ្អាកសញ្ញាជម្លៀស  
ចេញនាំអ្នកឱ្យឆ្ងាយពីឆ្នេរសមុទ្រ និងចេញពីទីក្រុងតាមសរសៃឈាមធំៗ។ ពួកគេមិននាំអ្នកទៅទីតាំងជាក់លាក់ទេ។ មានផែនការមួយនៅ  
ក្នុងកន្លែងដែលមានគណនីសម្រាប់សមាជិកទាំងអស់នៃគ្រួសាររបស់អ្នក។ ការដឹងពីរបៀបដែលអ្នកនឹងជម្លៀស និងកន្លែងដែលអ្នកនឹង  
ស្នាក់នៅអាចជួយសង្គ្រោះជីវិតអ្នក។

## មុនការជម្លៀសចេញ



ទាញយក CodeRED និង 3-1-1.



ប្រមូលឯកសារសំខាន់ៗ។



រៀបចំផ្ទះរបស់អ្នក។

- ☐ ការពារបង្គួចរបស់អ្នក។
- ☐ ប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ដើម្បីការពារទឹកជំនន់។
- ☐ បិទឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ប្រសិនបើមានការណែនាំពីមន្ត្រី។
- ☐ ធានារបស់របរនៅក្នុងទីធ្លាររបស់អ្នក។



សម្រេចចិត្តកន្លែងដែលអ្នកនឹងស្នាក់នៅ។



ស្វែងរកការដឹកជញ្ជូន។



បង្កើតកញ្ចប់សង្គ្រោះបន្ទាន់។

- ☐ អាហារមិនរលួយ
- ☐ ទឹក។
- ☐ ឧបករណ៍ជំនួយដំបូងនិងថ្នាំ
- ☐ ឧបករណ៍សាកថ្មទូរស័ព្ទ

# កំឡុងពេលជម្លៀសចេញ

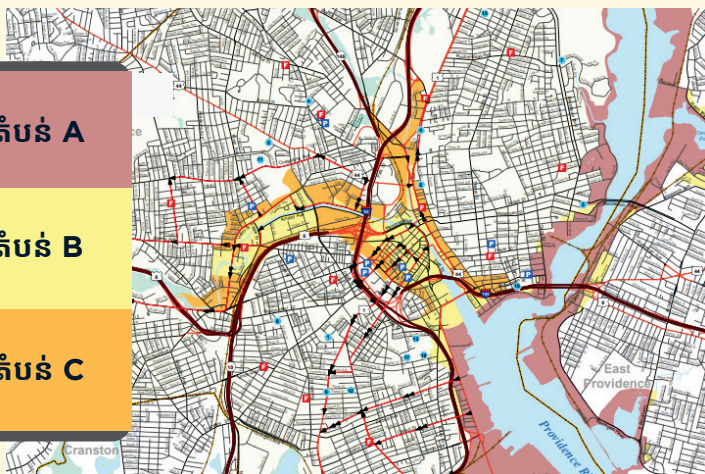
តំបន់ជម្លៀសជាតំបន់ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់បំផុតនៃឥទ្ធិពលព្យុះតាមឆ្នេរ។  
ដើម្បីស្វែងយល់ថាតើអ្នករស់នៅក្នុងតំបន់ជម្លៀសដោយខ្យល់ព្យុះ សូមទស្សនា  
**providenceri.gov/pema/storms**

រង់ចាំមន្ត្រីមូលដ្ឋានសម្រាប់ព័ត៌មាន  
ជម្លៀស។ ប្រសិនបើការជម្លៀសចេញតាម  
តំបន់ សូមកុំចាកចេញរហូតដល់តំបន់  
របស់អ្នកត្រូវបានប្រាប់ឱ្យជម្លៀស។ នេះ  
នឹងជួយកាត់បន្ថយការរកកស្ទះចរាចរណ៍។

តំបន់ A

តំបន់ B

តំបន់ C



**ទីជំរកសង្គ្រោះបន្ទាន់** ផ្តល់កន្លែងសុវត្ថិភាពក្នុង  
អំឡុងពេល និងក្រោយឧបទ្វីបហេតុ រហូតដល់វា  
មានសុវត្ថិភាពក្នុងការត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ។ ដើម្បី  
ស្វែងយល់ថាតើនៅពេលណាដែលជម្រកត្រូវ  
បានបើក សូមរក្សាការជូនដំណឹងអាសន្ន  
CodeRED និង 3-1-1 របស់អ្នក ហើយពិនិត្យ  
មើលប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គមរបស់ទីក្រុងផ្តល់សេវា  
និងកាកបាទក្រហមអាមេរិក។



**ស្វែងរកជម្រកសត្វចិញ្ចឹម!**  
នាំយកគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សត្វចិញ្ចឹម (អាហារ  
ទឹក ថ្នាំពេទ្យ គ្រែ កអាវដែលមានស្លាក  
លេខសម្គាល់ ខ្សែចង របស់របរប្រើប្រាស់  
អនាម័យ តម្រូវការអនាម័យ និង  
ឧបករណ៍ដឹកជញ្ជូន)។ នាំយកកំណត់ត្រា  
សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកសម្រេច  
ចិត្តស្នាក់នៅកន្លែងសង្គ្រោះបន្ទាន់។

## បន្ទាប់ពីការជម្លៀស

- រង់ចាំមន្ត្រីប្រកាសថាអាចត្រឡប់មកវិញដោយសុវត្ថិភាព។
- ប្រយ័ត្នចំពោះខ្សែភ្លើង និងកម្ទេចកម្ទី
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 911 ដើម្បីរាយការណ៍ពីភាពអាសន្ន (ដូចជាខ្សែភ្លើងដាច់ និង  
ការលេចធ្លាយឧស្ម័ន)។
- ពិនិត្យផ្ទះរបស់អ្នកសម្រាប់ផ្សិត និងការខូចខាតផ្សេងទៀត។
- អាហារអាចខូចដោយសារដាច់ភ្លើង។ ពេលសង្ស័យបោះវាចោល!

**ហៅ 311 | PVD311 app**  
សេវាកម្មទីក្រុង

**ហៅ 211**  
United Way of RI

**ហៅ 988**  
ការគាំទ្រអារម្មណ៍

