

# សម្រាប់មួយ។ ភ្លើង

ភ្លើងនេះផ្ទះគឺជាប្រភេទនៃការសង្គ្រោះបន្ទាន់ទូទៅបំផុត។  
រៀនពីរបៀបការពារខ្លួនអ្នក មនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក  
និងទ្រព្យសម្បត្តិរបស់អ្នក។



តើអ្នកដឹងទេ...

ត្រឹមតែ **30 វិនាទីប៉ុណ្ណោះ** ភ្លើងតូចមួយអាចក្លាយជាភ្លើងនេះដ៏ធំ \*



ផ្ទះរបស់យើងពោរពេញទៅដោយវត្ថុធាតុដែលនេះយ៉ាងឆាប់រហ័ស  
និងផលិតក្រាស់, ផ្សែងខ្មៅ និងឧស្ម័នពុល ដែលសម្លាប់មនុស្សច្រើន  
ជាងអណ្តាតភ្លើង ផ្សែងអាចធ្វើឱ្យបន្ទប់ងងឹតទាំងស្រុង ធ្វើឱ្យពិបាក  
មើល។ កាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត ដែលជាសារធាតុពុលទូទៅបំផុតនៅក្នុង  
ផ្សែង អាចធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ងងុយគេង ធ្វើឱ្យពិបាកក្នុងការ  
ក្រោក និងចេញពីផ្ទះរបស់អ្នក។

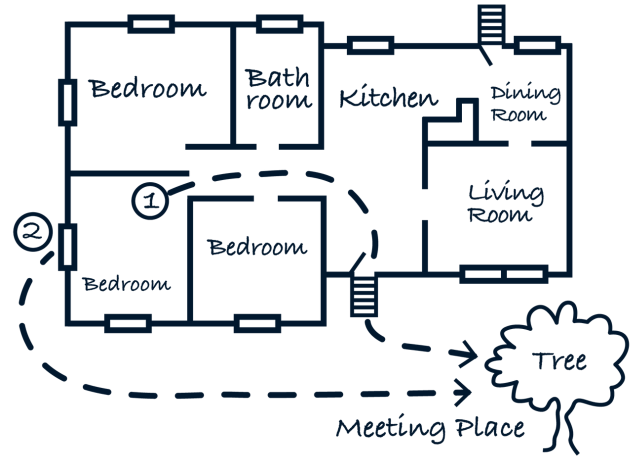
អ្នកមានអំពី  
**2 នាទីដើម្បីរត់គេចខ្លួន**  
ម្តងសំឡេងរោទ៍ភ្លើង។

## BEFORE A FIRE

- មានសំឡេងរោទ៍ផ្សែងដែលធ្វើការនៅគ្រប់កម្រិតនៃផ្ទះរបស់អ្នក ខាងក្នុង និងខាងក្រៅបន្ទប់គេងនីមួយៗ។
- ដាក់ឧបករណ៍ចាប់កាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត (CO) ក្នុងចម្ងាយ 10 ហ្វីតនៃទ្វារបន្ទប់គេងនីមួយៗ។
- រាល់...
  - ខែ៖ សាកល្បងសំឡេងរោទ៍/ឧបករណ៍ចាប់សញ្ញា។
  - ៦ ខែ៖ ជំនួសថ្ម។
  - ១០ ឆ្នាំ៖ ជំនួសការជូនដំណឹង/ឧបករណ៍ចាប់សញ្ញា។



- រៀបចំផែនការផ្លូវរត់គេចពីរឿងគ្រប់បន្ទប់ ហើយអនុវត្តវាជាមួយគ្រួសាររបស់អ្នក។
- មើលអាហាររបស់អ្នកនៅពេលអ្នកកំពុងធ្វើម្ហូប។
- ទុកវត្ថុដែលអាចឆេះយ៉ាងហោចណាស់បីហ្វីតពីប្រភពកំដៅណាមួយ (ម៉ាស៊ីនកម្ដៅលំហ វិទ្យុសកម្ម ចង្រ្កាន។ល។)។
- ដោតឧបករណ៍ដោយផ្ទាល់នៅក្នុងជញ្ជាំង។ ខ្សែបន្ថែមគឺសម្រាប់ប្រើប្រាស់រយៈពេលខ្លី។
- កុំទុកទៀនដោយមិនចាំបាច់មើល។
- ដើម្បីត្រៀមខ្លួនសម្រាប់គ្រោះអាសន្នណាមួយ បង្កើតផែនការសង្គ្រោះបន្ទាន់ បង្កើតឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់ និងចុះឈ្មោះសម្រាប់ការជូនដំណឹងពេលមានអាសន្ន។



## ក្នុងអំឡុងពេលភ្លើង

បើមានភ្លើងឆេះ...

ប្រើឧបករណ៍ពន្លត់អគ្គិភ័យតែលើភ្លើងតូចប៉ុណ្ណោះ។ ចងចាំ P-A-S-S

- ទាញម្ជុល។
- កំណត់គោលដៅទាបនៅមូលដ្ឋានភ្លើង។
- ច្របាច់ដងថ្នម។
- ជូតក្បាលម៉ាស៊ីនពីចំហៀងទៅម្ខាង។



ស្វែងដើម្បីស្វែងយល់អំពីឧបករណ៍ពន្លត់អគ្គិភ័យទាំងប្រាំប្រភេទ៖



- 1 ជម្លៀសចេញយ៉ាងលឿន ហើយស្នាក់នៅខាងក្រៅ។ នៅទាបហើយទៅ។ គ្របមុខរបស់អ្នក។
- 2
  - មានអារម្មណ៍ថាផ្នែកខាងក្រោយនៃទ្វារផ្លាស់ទីពីខ្ពស់ទៅទាប បន្ទាប់មកបិទទ្វារសោទ្វារដោយដៃរបស់អ្នកខាងក្រោយ។
  - ប្រសិនបើវាក្តៅ៖ កុំបើក។
  - ប្រសិនបើវាក្តៅ៖ បើកទ្វារយឺតៗ។
  - ប្រសិនបើភ្លើង ឬផ្សែងហុយចូល សូមបិទទ្វារ។
- 3 ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចចេញទៅក្រៅបានទេ ដាក់កន្សែងសើមនៅក្រោមទ្វារ ហើយទូរស័ព្ទទៅលេខ 9-1-1. បើកបង្អួច ហើយគ្រវីសម្លៀកបំពាក់ពណ៌ភ្លឺ ឬពិលដើម្បីផ្តល់សញ្ញាសុំជំនួយ។
- 4 នៅពេលដែលអ្នកនៅខាងក្រៅដោយសុវត្ថិភាព ហៅ 9-1-1.

## បន្ទាប់ពីភ្លើង

- នៅក្រៅផ្ទះរបស់អ្នក រហូតដល់អាជ្ញាធរនិយាយថាមានសុវត្ថិភាពក្នុងការចូលម្តងទៀត។
- បោះបង់អាហារណាដែលប៉ះនឹងកំដៅ ឬផ្សែង។
- រក្សាភ្នែកលើសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក។
- យកចិត្តទុកដាក់លើរបៀបដែលអ្នក និងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់កំពុងដោះស្រាយភាពតានតឹង។

ហៅ 311 | PVD311 app  
សេវាកម្មទីក្រុង

ហៅ 211  
United Way of RI

ហៅ 988  
ការគាំទ្រអារម្មណ៍