

## Esteja PREPARADO para um **ATENTADO**

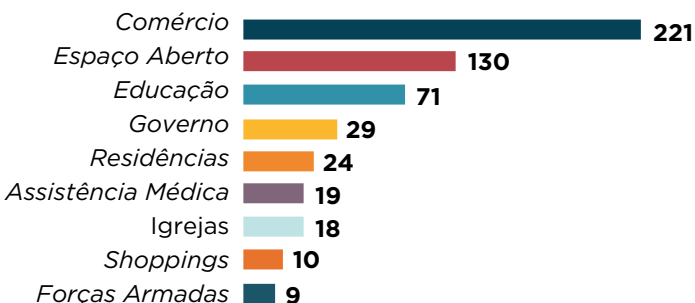
Um atentado é uma situação imprevisível e perigosa.  
Saiba como agir, isso pode salvar sua vida.



Você sabia...

**532** casos ocorridos  
de atiradores  
foram identificados pelo FBI  
entre 2000 e 2023.

### Locais dos incidentes



### Casos Ocorridos de Atiradores de 2000 a 2023



Fonte: FBI Casos Ocorridos de Atiradores nos Estados Unidos (Revisão de 20 Anos 2000-2019, 2020, 2021, 2022 e 2023)

### QUANDO VOCÊ ENTRA EM UM ESPAÇO

Conheça suas  
**SAÍDAS**

**BUSQUE COBERTURA**  
Encontre um **local à prova de balas** para se proteger.

**ESCONDA-SE**  
Encontre espaços para se esconder e **ficar fora da vista**.

Lembre-se, caso você **VEJA** alguma coisa, **DIGA** algo.

## MANTENDO-SE SEGURO DURANTE UM INCIDENTE

### CORRA.



Se um caminho seguro de fuga estiver disponível, deixe a área imediatamente.

### ESCONDA-SE.



Se a fuga for impossível, encontre um lugar seguro para se esconder e se proteger.

### LUTE.



Como último recurso, e somente se sua vida estiver em perigo imediato, lute contra o agressor.

### DISQUE 9-1-1.



Informe ao 911 seu nome, localização, a quantidade e a descrição dos agressores, e a quantidade e a localização das pessoas feridas.

#### Quando a Polícia chegar...

- Mantenha as mãos **visíveis e vazias**.
- **Identifique-se** como um sobrevivente.
- **Avite** apontar ou gritar.
- Siga as **instruções** da polícia.



A prioridade da polícia é **evitar mais tragédias neutralizando a ameaça**.

Essas ações podem ser assustadoras e podem incluir passar por aqueles que precisam de atendimento médico ou que estão em desequilíbrio emocional.

**Quanto mais rápida a ameaça for neutralizada, mais rápido os Serviços Médicos de Emergência poderão agir para salvar vidas.**

## RECUPERANDO-SE DE UM INCIDENTE

- **Fale sobre ele.** Considere recursos como 9-8-8, um profissional de saúde mental ou assistente social, familiares e amigos para falar sobre seus sentimentos e experiências.
- **Respeite seus sentimentos.** Você pode experimentar uma variedade de emoções após um incidente traumático. O estresse intenso pode ter os mesmos efeitos de uma lesão física.
- **Desconecte-se e faça uma pausa.** Limite o uso de internet, televisão, jornais ou revistas por um período

### Disque 3-1-1

Serviços Municipais

### Disque 9-8-8

Apoio Emocional

