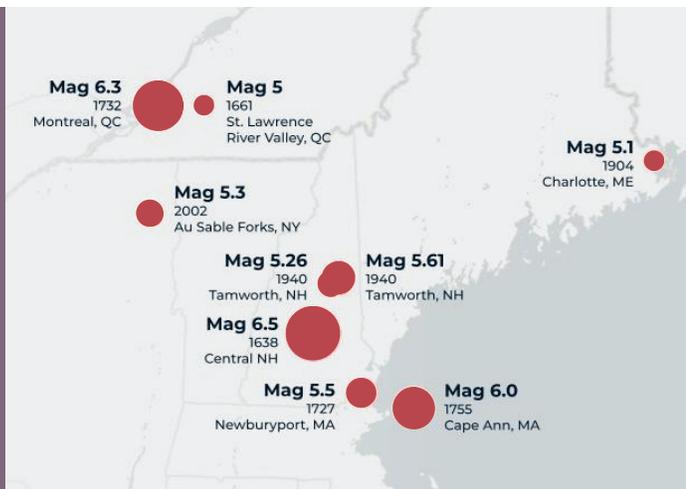


Esteja **PREPARADO** para um

TERREMOTO

A Nova Inglaterra foi impactada por vários terremotos fortes, com Magnitude superior a 5.0. Aprenda a proteger a si mesmo, seus entes queridos e sua propriedade.



Você sabia...

Em abril de 2024, um **terremoto de magnitude 4,8** foi sentido por **milhões de pessoas** ao longo da Costa Leste.*

ANTES DE UM TERREMOTO

- **Prenda os móveis.** A maioria dos ferimentos são causados por objetos que caem ou se movem.
 - Armazene itens pesados em prateleiras e armários baixos. Instale trincos nas portas dos armários.
 - Prenda móveis altos e pesados na parede e no chão.
 - Mova camas e berços para longe das janelas e trave suas rodas.
- Saiba como **desligar a eletricidade, o gás e a água.**
- **Mova quadros pesados** para longe das áreas onde você se senta e dorme.
- Tenha à mão um par de **sapatos apropriados** para caminhar sobre detritos.
- Considere contratar um **seguro.**

Tenha um **profissional para ajudá-lo a:**

- Reparar rachaduras profundas em tetos ou fundações.
- Substituir fiações elétricas defeituosas e conexões de gás com vazamento.
- Trocar conexões rígidas por conexões flexíveis.

Fixe seus pertences



DURANTE UM TERREMOTO

SE VOCÊ ESTIVER DENTRO:

- **Abaixe-se, cubra-se e segure-se!** Fique de joelhos. Se não puder se abaixar, sente-se. Agache-se sob uma mesa ou escrivaninha resistente e segure-se. Se não houver abrigo próximo, rasteje até uma parede interna.
- Se estiver usando um andador ou cadeira de rodas, trave as rodas ou acione o freio. **Trave, cubra-se e segure-se!**
- **NÃO saia ou entre em edificações** para evitar destroços perigosos.
- **NÃO use elevadores ou escadas.**

SE VOCÊ ESTIVER DO LADO DE FORA:

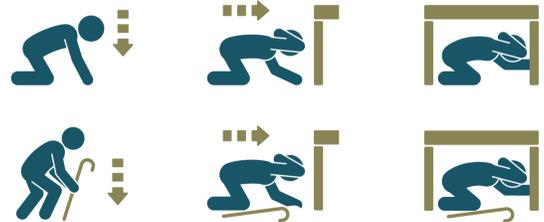
- **Fique em uma área aberta.** Ajoelhe-se ou sente-se e cubra sua cabeça.
- **Evite perigos** como fios elétricos caídos, tubulações rompidas e buracos no solo.

SE VOCÊ ESTIVER EM UM VEÍCULO:

- Estacione, acione o freio e **fique dentro do veículo.**
- Se você estiver próximo de um **fio elétrico caído**, fique dentro do veículo e **disque 9-1-1.**

Andando sem assistência ou com uma bengala...

ABAIXE-SE CUBRA-SE SEGURE-SE



Usando um andador ou uma cadeira de rodas

TRAVE CUBRA-SE SEGURE-SE



Gráficos cortesia da Earthquake Country Alliance

APÓS UM TERREMOTO

- **Evacue imediatamente se houver um...**
 - Incêndio: Abaixar-se e sair rapidamente.
 - Derramamento de materiais perigosos
 - Cheiro de gás: Abra uma janela e feche o gás no medidor principal externo.
 - Fios elétricos estalando: Feche o gás primeiro e depois desligue o disjuntor elétrico principal. Mantenha-se longe dos fios caídos.
 - Canos quebrados: Feche a registro principal de água.
 - Danos estruturais: Fissuras grandes na fundação ou nas paredes.
- **Envie mensagens de texto para familiares e amigos.** Mensagens de texto usam menos dados de transmissão do que ligações.
- Réplicas podem ocorrer após um terremoto. **Faça reparos na casa.**
- **Entre em contato com sua companhia de seguro.** Tire fotos dos danos.

Disque 3-1-1 |
PVD311 aplicativo
Serviços Municipais

Disque 2-1-1
United Way de RI

Disque 9-8-8
Apoio Emocional

Disque 9-1-1
Para relatar
emergências, fios
elétricos caídos, e
vazamentos de gás.