

Esteja **PREPARADO** para um **INCÊNDIO**

Incêndios domésticos são o tipo mais comum de emergência. Aprenda como proteger a si mesmo, seus entes queridos e sua propriedade.



Você sabia...

Pode levar apenas **30 segundos** para transformar uma pequena fogueira em **um grande incêndio**.



Nossas casas estão repletas de materiais que queimam rapidamente e produzem **fumaça preta e densa. Os gases tóxicos matam mais do que as chamas.** A fumaça pode escurecer completamente um cômodo, dificultando a visão. O monóxido de carbono, o veneno mais comum na fumaça, pode fazer você se sentir sonolento, dificultando o despertar e a retirada de casa.

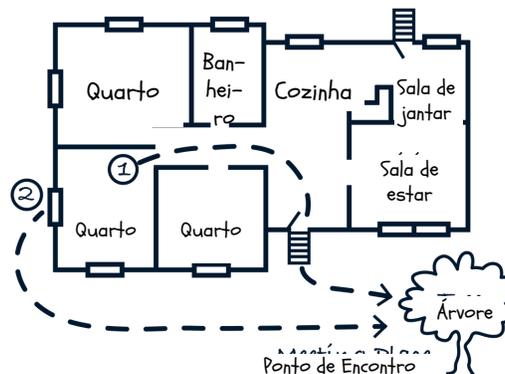
Você tem aproximadamente **dois minutos para escapar** assim que o alarme de incêndio tocar.

ANTES DE UM INCÊNDIO

- Tenha alarmes de fumaça funcionando dentro e fora de cada área de dormir e em todos os níveis da sua casa.
- Coloque um detector de monóxido de carbono (CO) a menos de 10 pés de cada porta de quarto.
- A cada...
 - mês: Teste seus alarmes.
 - 6 meses: **Substitua as baterias dos alarmes.**
 - 10 anos: **Substitua alarmes e detectores.**



- Planeje **duas rotas de fuga** de cada cômodo e pratique-as com sua família.
- **Fique de olho na comida** quando estiver cozinhando.
- Mantenha qualquer coisa que possa pegar fogo a pelo menos **três pés de qualquer fonte de calor** (aquecedor, radiador, fogão, etc.).
- **Conecte aparelhos diretamente na tomada.** Cabos de extensão são para uso temporário. Verifique os cabos elétricos para garantir que não estejam desgastados ou dobrados.
- Nunca deixe uma **vela acesa sem supervisão.**
- Para se preparar para qualquer emergência, crie um **plano de emergência**, monte um **kit de emergência**, e inscreva-se para receber **alertas de emergência.**



DURANTE UM INCÊNDIO

Se ocorrer um incêndio...

Use um extintor de incêndio apenas em pequenos incêndios.

Lembre-se do **P-A-A-M**:

- **P**uxe o pino.
- **A**poste na base do fogo.
- **A**perte a alavanca lentamente.
- **M**ova o bico de um lado para o outro.



Escaneie para aprender sobre os cinco tipos de extintores de incêndio:



- 1 **Retire-se rapidamente e não volte para dentro.**
- 2 **Toque a parte de trás da porta, movendo a mão de cima até embaixo e, em seguida, toque na maçaneta.**
 - Se estiver quente, abra a porta lentamente.
 - Se o fogo ou fumaça entrarem, feche a porta.
 - Se estiver quente, não abra.
- 3 Se não conseguir sair, **coloque uma toalha molhada embaixo da porta e disque 9-1-1.** Abra uma janela se não houver fogo na parte de baixo e acene com roupas de cores brilhantes ou uma lanterna para sinalizar por ajuda.
- 4

Assim que estiver do lado de fora com segurança, disque 9-1-1.

APÓS UM INCÊNDIO

- Fique fora de casa até que as autoridades digam que é seguro entrar.
- Descarte qualquer alimento que tenha sido exposto ao calor ou à fumaça.
- Fique atento aos seus animais de estimação.
- Preste atenção em como você e seus entes queridos estão lidando com o estresse.

Disque 311 |
PVD311 aplicativo
Serviços Municipais

Disque 211
United Way de RI

Disque 988
Apoio Emocional

Para informações e dicas de prevenção de emergências, visite

Providenceri.gov/PEMA

