

Esteja **PREPARADO** para uma **PANDEMIA**

A pandemia de COVID-19 ceifou milhões de vidas. Saber como se proteger e evitar a propagação de doenças infecciosas pode salvar vidas.



Você sabia...

22% das mortes por COVID ocorreram no Nordeste dos EUA.*



A pandemia de COVID-19 destacou as profundas paralizações globais que as doenças infecciosas podem causar. Essas interrupções afetaram a saúde, o comércio, as finanças, a educação, os negócios e as atividades diárias.

Embora o tratamento para cada doença varie, diretrizes gerais podem ajudar todos a limitar a propagação e a se manterem seguros durante surtos de doenças infecciosas.

PREPARE-SE PARA UM SURTO



Saiba mais sobre a doença.



Prepare-se para o fechamento de escolas e empresas.



Reúna suprimentos para o seu kit de emergência.



Crie um plano de emergência.



Revise suas apólices de seguro de saúde.

MANTENDO-SE SEGURO DURANTE UMA PANDEMIA

DISTANCIE-SE.



Mantenha uma distância de 6 pés (aprox. 1,8 m) entre você e os outros.

ISOLE-SE.



Se exposto ou sintomático, isole-se pelo tempo recomendado pelo CDC.

PROTEJA-SE.



Siga as diretrizes sobre o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) em locais públicos ou próximo de pessoas.

DISQUE 9-1-1.



Se você estiver com dor no peito ou falta de ar, disque 9-1-1.

PROTEJA VOCÊ E OS OUTROS.

Impeça a propagação de doenças infecciosas.

- Mantenha-se atualizado com as vacinas.
- Pratique a higiene adequada das mãos.
- Fique em casa quando estiver doente.
- Desinfete frequentemente as superfícies de alto contato.
- Cubra o nariz e a boca ao tossir ou espirrar.
- Considere usar uma máscara em espaços fechados e lotados.

VACINE-SE.

Consulte seu médico sobre a vacinação. Ela continua sendo a melhor maneira de prevenir doenças graves.



Se você acha que está apresentando sintomas de uma doença infecciosa, entre em contato com seu médico **imediatamente**.

Disque 311 |
PVD311 aplicativo
Serviços Municipais

Disque 211
United Way de RI

Disque 988
Apoio Emocional